



BREST TRIATHLON SERIES

*Au cours de l'année, l'école de triathlon organise un challenge interne au club.
Il y aura 2 finales trimestrielles dont une finale annuelle.*

ATTRIBUTION DES POINTS :

PRÉSENCE	2 points
TEMPS (voir grille) *	
RESPECT DES CONSIGNES	3 points
PARTICIPATION AU CLASS TRI	4 points
PARTICIPATION À UNE COMPÉTITION	5 points
RECORD BATTU SUR UNE DISTANCE / CIRCUIT	6 points

*TEMPS - TABLEAU DES POINTS

200 mètres		400 mètres		800 mètres		1000 mètres	
3'	6 points	5'30		2'30	6 points	3'15	
3'-3'30	5 points	5'30-6'		2'30-3'	5 points	3'15-3'30	
3'30-4'	4 points	6'-6'30		3'-3'20	4 points	3'30-3'40	
4'-4'30	3 points	6'30-7'		3'20-3'40	3 points	3'40-3'50	
4'30-5'	2 points	7'-7'30		3'40-4'	2 points	3'50-4'	

À chaque finale trimestrielle le vainqueur se verra offrir une récompense.